

**INFORMACJA OD PIEŁĘGNIARKI ŚRODOWISKA NAUCZANIA I WYCHOWANIA DLA RODZICA/OPIEKUNA**

**DANE UCZNIĄ:**

IMIĘ I NAZWISKO:.....

DATA URODZENIA:.....

KLASA:.....

SZKOŁA.....

POMIAR	Wzrost (w cm)	Masa ciała (w kg)	Wskaźnik BMI	Centyl BMI dla płci i wieku
Data .....				

**INFORMACJA DODATKOWA (zaznaczyć właściwe):**

- Nadwagę rozpoznaje się jeżeli wyliczona wartość wskaźnika BMI mieści się w zakresie 90-97 centyla dla płci i wieku \*.
- Otyłość rozpoznaje się jeżeli wyliczona wartość wskaźnika BMI mieści się powyżej 97 centyla dla płci i wieku \*.

\* **Normy właściwe dla wieku i płci** . Kwalifikacja wg siatek centylowych dla dzieci w wieku 7-18 lat – OLAF i OLA z 2010 roku, dla dzieci w wieku 6 lat – siatki centylowe dla rozwoju somatycznego dzieci i młodzieży opracowane w 1999 roku.

.....  
 Data i podpis pielęgniarki środowiska nauczania i wychowania

BMI= ang. *Body mass index*, wskaźnik określający stosunek masy ciała do wzrostu  $BMI = waga (kg)/wzrost (m)^2$

**Program finansowany przez Miasto Wrocław**

**Realizator Programu Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ**